

I° MEETING REGIONALE INDOOR

Manifestazione Regionale Open

Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / Master M/F
“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

DATA – sabato 10 domenica 11 gennaio 2026

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio Paderno Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Manifestazione **Regionale Open**, per **Atleti Tesserati in Italia, Slovenia, Croazia, Austria**, nelle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / Master M/F.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente online entro la chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 07 gennaio.

Iscrizioni di atleti stranieri entro le ore 21:00 di mercoledì 07 gennaio alla mail informatica.fvg@fidal.it

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI - Saranno consentite **SOLO** utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara**. Abolito l'invio via mail.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 08 gennaio**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

Non sono ammesse iscrizioni né variazioni successive alle ore 21 di giovedì.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

QUOTE ISCRIZIONE

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per ogni singola gara

- **5€ ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali.**
- **8€ ad Atleta per i Tesserati a Società di altre Regioni o Stati.**
- **Per gli atleti Tesserati a Società del Friuli Venezia Giulia, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, avverrà tramite trattenuta dal conto online della Società, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni.**
- **Per gli atleti Tesserati a Società di altre Regioni o Stati, il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni, dovrà essere versato con bonifico sul Conto:**

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN: IT47P0306909606100000135987

Indicando come causale: Codice Società, Nomi Cognomi degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.

Le ricevute vanno trasmesse alla mail cr.friulivg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Nelle **batterie dei 60m**, tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria e sulla base degli accreditati registrati.
- Nei **60mt** verranno disputate **batterie e finali**, alla **finale A** avranno accesso gli atleti con i migliori 8 tempi, alla **finale B** avranno accesso gli atleti con i successivi migliori 8 tempi.
- Nei **60hs**, nel caso gli Atleti siano 8 o meno per categoria, verrà disputato un turno preliminare e una **Finale**, intese come 2 gare distinte, per ogni Gruppo di Categorie associato all'altezza ostacolo, Maschile Ass h106 – J h100 – AI h91 e Femminile Ass h84 – AE h76.
- Nei **60h** gli Atleti **Allievi/e, Junior M** possono richiedere la partecipazione alla gara di **Categoria o Assoluta**, selezionando nell'iscrizione online la gara desiderata.
- Nei **Salto in estensione** accedono alle 3 prove di finale, gli Atleti con le **migliori 8 prestazioni** nelle 3 prove preliminari senza considerare le diverse le Categorie.
- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**
- **La lunghezza massima dei chiodi consentita dall'impianto è 6mm.**
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia email: informatica.fvg@fidal.it cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR: Diego Cafagna email: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com ftf.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico:

Rappresentante Federale:

PROGRAMMA TECNICO

SESSIONE 1	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato 10 gennaio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:00	60hs S P h106	60hs S P J h84
	60hs J h100	60hs AE h76
	60hs AI h91	
	Salto in Lungo	Salto Triplo
	Salto in Alto	Salto con l'Asta

SESSIONE 2	MASCHILE	FEMMINILE
Domenica 11 gennaio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:00	60m	60m
	Salto Triplo	Salto in Lungo
	Salto con l'Asta	Salto in Alto